



# ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN BIZKAIA

17 de diciembre de 2015 (jueves). 9:30 a 13:30 horas.

Auditorio Universidad de Deusto.

El conjunto de los poderes públicos y de los agentes sociales implicados en la promoción de la actividad física como herramienta de buena salud, vienen desarrollando desde hace años esfuerzos encaminados a promover objetivos saludables entre la población en general.

Las diversas administraciones públicas vascas, Gobierno Vasco, Diputación Foral y municipios del Bizkaia, son entidades públicas para la promoción de la actividad física como herramienta de buena salud.

En esta jornada que se enmarca en el marco de colaboración Bizkailab entre la Diputación Foral de Bizkaia y la Universidad de Deusto, queremos ofrecer un punto de encuentro para la reflexión y el conocimiento en este campo de trabajo. Conocer entornos, estrategias, programas y experiencias consideradas como buenas prácticas es y ha de ser un punto obligado conocimiento para los diversos agentes y actores que trabajamos y generamos sinergias entorno a la actividad física y la salud.

Es momento de compartir, de aprender, de reflexionar y de promover la innovación desde el conocimiento generado y las experiencias compartidas, que sin duda alguna pueden resultar de interés para el desarrollo de cada de las personas en los roles que nos corresponde desempeñar.

Hemos preparado una jornada para dar a conocer el conjunto del ecosistema de estrategia vasca de salud, actividad física, deporte para la población en general. Pero también para la infancia, la juventud y para la promoción del envejecimiento activo en particular.

Queremos conocer los actores y su responsabilidad en el entramado estratégico; conocer las competencias, normativas y estrategias sectoriales; definir las sinergias compartidas y el potencial de las sinergias compartibles; la puesta en valor de buenas prácticas existentes; e identificar los mecanismos de financiación.

9:00-9:15 Acreditación.

9:15-9:30 Saludo de autoridades

- Dña. Lorea Bilbao, Diputada de euskera y cultura de la Diputación Foral de Bizkaia.
- D. Josu Solabarrieta, Decano de la facultad de psicología y educación de la Universidad de Deusto
- Dña. Miren Dorronsoro, Directora de Salud Pública y Adicciones . Departamento de Salud del Gobierno Vasco.

9:30-10:00 “**Encuadrando las estrategias de públicas en Bizkaia**”. Aitor Urrutia, Universidad de Deusto.

**Estrategia vasca de salud.** Kepa Arrarte

10:00-11:00 **Estrategia para la promoción de la actividad física y la salud en la DFB:**

Kepa Lizarraga, Javier Serra y Xanti Pérez (DFB)

- ◇ La unidad móvil.
  - ◇ Las charlas.
  - ◇ Las publicaciones.
  - ◇ Programa Kirolbide-tarde.
- ⇒ Proyecto rutas del colesterol.  
Patxi Galarraga, (Projekta)

Turno de preguntas.

11:00-11:30 Pausa café

11:30-13:15 **Buenas prácticas colaborativas de trabajo en materia de actividad física y salud.**

- ◆ “Prescripción de actividad física. Pensando en ti”  
Elena Uriaetxebarria, Mila Álvarez, Chelo Sopenana , Kepa Lizarraga y María Núñez. (Ortuella).

- ◆ “Muévete por tu salud, ” y “Disfruta los parques biosaludables”. Yosu Xabier Llano (Gordexola)
- ◆ “Ondarrutarrak Kalamendira: Egunero Baietz! “ Iñaki Beitia (Ondarroa).
- ◆ “Programa interinstitucional para la rehabilitación después de un ictus”. Miren Morillas y Carlo Escribano. (hospital de Galdakao y Ayuntamiento de Basauri)
- ◆ “Prevención de caídas en personas mayores”.  
Clemen Sevilla (Portugalete ).
- ◆ “La receta medica deportiva” . Enrique de la Peña. (Sondika)
- ◆ “Ermua Mugi”.

Turno de preguntas.

13:15-13:30 Conclusiones y clausura.

## Inscripciones

**Inscripciones antes del 15 de diciembre de 2015**

**(hasta completar aforo).**

Más información en:

[www.bizkailab.deusto.es/es/agenda/detalle/actividad-fisica-y-salud/](http://www.bizkailab.deusto.es/es/agenda/detalle/actividad-fisica-y-salud/)

# BizkaiLab

