

## PROGRAMA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR BIZKUME



### ¿Qué es?

Se trata de un programa de intervención a través del cual se ofrece atención gratuita a adolescentes y familias con problemas diversos: crisis y conflictos familiares, dificultades de adaptación, problemas psicológicos y emocionales, problemas escolares, consumo de sustancias, etc.

### ¿Cómo se estructura?

El programa de intervención consta de 14 sesiones, una por semana, de hora y media de duración. Se llevará a cabo en dos grupos, uno de padres / madres / tutores y otro de adolescentes entre 12 y 16 años.

Se abordarán temáticas que contribuyan a mejorar el bienestar de las personas y de sus familias desde las experiencias compartidas. El programa de intervención también podrá implicar el consejo o asesoramiento ante un problema o dificultad.

### ¿Es gratis?

Sí, el programa es gratuito y voluntario.

### ¿Qué profesionales atienden a las familias?

Un equipo de Psicólogos conformado por supervisores docentes y expertos en intervención con adolescentes y familias, psicólogos especialistas y otros profesionales en formación.

### ¿A qué me comprometo?

La participación en el programa no está relacionada con la posibilidad de acceder a otros recursos y servicios. Ponemos especial cuidado en respetar la intimidad y la confidencialidad de los datos que aporten todos los participantes.

### ¿Cuándo empieza?

El inicio del programa está previsto para octubre de 2013.

### ¿Cómo puedo participar?

Ponte en contacto con nosotros a través de:

[Psicologiayfamilia@deusto.es](mailto:Psicologiayfamilia@deusto.es)

944 139 085 (Eva García)

944 139 000 Ext. 2756 (Marifer Rocha o Tamara Prieto)

## BIZKUME FAMILIA ESKU-HARTZE PROGRAMA



### Zer da?

Esku-hartze programa bat da, zeinen bitartez arazo desberdinak dituzten nerabe eta familiei doako laguntza eskaintzen zaien: familia krisialdiak eta gatazkak, moldatzeko arazoak, psikologia eta emozio-arazoak, eskola-arazoak, substantzia kontsumoa, etab.

### Nola egituratzen da?

Esku-hartze programa 14 saiokoa da, astean behinekoak eta ordu eta erdiko iraupena dutenak. Bi taldetan burutuko da, bat guraso / tutoreekin eta beste bat 12 eta 16 urte bitarteko nerabeekin.

Partekatutako esperientzian oinarrituz, banakakoen eta familien ongizatea sustatzen lagunduko duten gaiak jorratuko dira. Esku-hartze programak arazo jakin baten aurreko aholkularitza edo orientabidea eskaini dezake.

### Doakoa da?

Bai, doakoa eta borondatezkoa da.

### Zein profesionalak lan egiten dute familiekin?

Nerabe eta familien esku-hartzean irakasle-gainbegirale eta adituez osatutako Psikologo talde batek parte hartuko du, baita psikologo espezialistek eta prestakuntzan dauden profesionalak ere.

### Zertan konprometitzen naiz?

Programan parte-hartzeak ez dauka inolako harremanik beste baliabide eta zerbitzu batzuk eskuratzeko aukerarekin. Kontu handia jartzen dugu parte-hartzaile guztiek adituzera ematen dituzten datuen intimitatea eta konfidentialtasuna errespetatzen.

### Noiz hasiko da?

Programaren hasiera 2013ko Urrian ezarri da.

### Nola parte hartu dezaket?

Jarri zaitez gurekin kontaktuan hauen bitartez:

Psicologiayfamilia@deusto.es

944 139 085 (Eva García)

944 139 000 Luz. 2756 (Marifer Rocha o Tamara Prieto)